Je vous accompagne pour une immersion au Coeur du désert marocain

Cliquez pour en savoir plus



Déconnexion pour une reconnexion

- du 1 au 8 Décembre 2026
- du 31 janvier au 07 février 2027
- du 23 au 30 Mars 2027

Un voyage pour ralentir et revenir à soi

En collaboration avec

Emotion voyage

Chemin de Libération



Qui suis-je ?

Je m’appelle Virginie.
J’accompagne aujourd’hui des personnes qui ressentent le besoin de ralentir, de souffler et de revenir à quelque chose de plus simple et plus vrai.

Le désert a profondément marqué mon parcours.
C’est un lieu qui invite naturellement à se reconnecter à l’essentiel.

Mon rôle durant cette immersion est d’accompagner avec simplicité, présence et respect du rythme de chacun.
Je propose des espaces de partage et des moments pour soi, sans rien imposer.
Car au fond, le désert fait déjà une grande partie du chemin.

Une immersion authentique
Ce séjour en groupe mixte, limité à 8 participants, est proposé en partenariat avec: Émotionvoyage
Tout au long de cette immersion, notre partenaire local nous accueille avec simplicité, authenticité et bienveillance. À travers les rencontres, les échanges et le partage de leur quotidien, vous découvrirez une autre manière de vivre, au cœur du Sahara, où le temps semble ralentir et où l'essentiel reprend naturellement sa place.

Contact

WhatsApp : chat.whatsapp

Instagram : chemin de liberation

Découvrir mon univers : www.chemin-de-liberation.com



Jour 1

Arrivée à Marrakech

- Accueil à l’aéroport de Marrakech
- Temps libre et visite de la ville
- Premier moment d’échange pour faire connaissance
- Installation et première nuit



Jour 2

La traversée vers le désert

- Départ en voiture vers le sud marocain
- Laissez-vous porter par la beauté des paysages changeants
- Arrêts en chemin (pauses, repas)
- Arrivée aux portes du désert
- Première nuit sur place

Jour 3 à 6

Immersion dans le Sahara

- Marche douce (chacun à son rythme)
- Installation du camp chaque jour par les nomades
- Découverte de paysages variés (dunes, plateaux, silence…)



Pendant ces 4 jours : ·

- Vie simple en pleine nature.
- Temps pour ralentir, respirer, observer.
- Moments de silence naturels.
- Cercle de parole (si le groupe en ressent le besoin).
- Ateliers proposés (jamais imposés).
- Relaxation, détente, retour à soi.
- Moments seuls pour se retrouver.
- Soirées autour du feu.
- Connexion humaine simple et vraie.

Le dernier jour et la dernière nuit se font aux portes du désert, dans un lieu magnifique avec possibilité de hammam traditionnel et découverte de produits locaux.



Jour 7

Retour en douceur

- Sortie du désert
- Route vers Marrakech avec visite d’un village
- Feedback de l’expérience
- Derniers échanges
- Dernière nuit avant le départ



Jour 8

La fin du voyage

- Derniers instants à Marrakech avant le départ pour l’aéroport et le retour chez soi.

N’oubliez pas que pendant ce séjour



Il n’y a rien à réussir.

Rien à prouver.

Juste être là.

Tu viens comme tu es.

Tu prends ce dont tu as besoin.



Il y aura des moments forts.

Des prises de conscience.

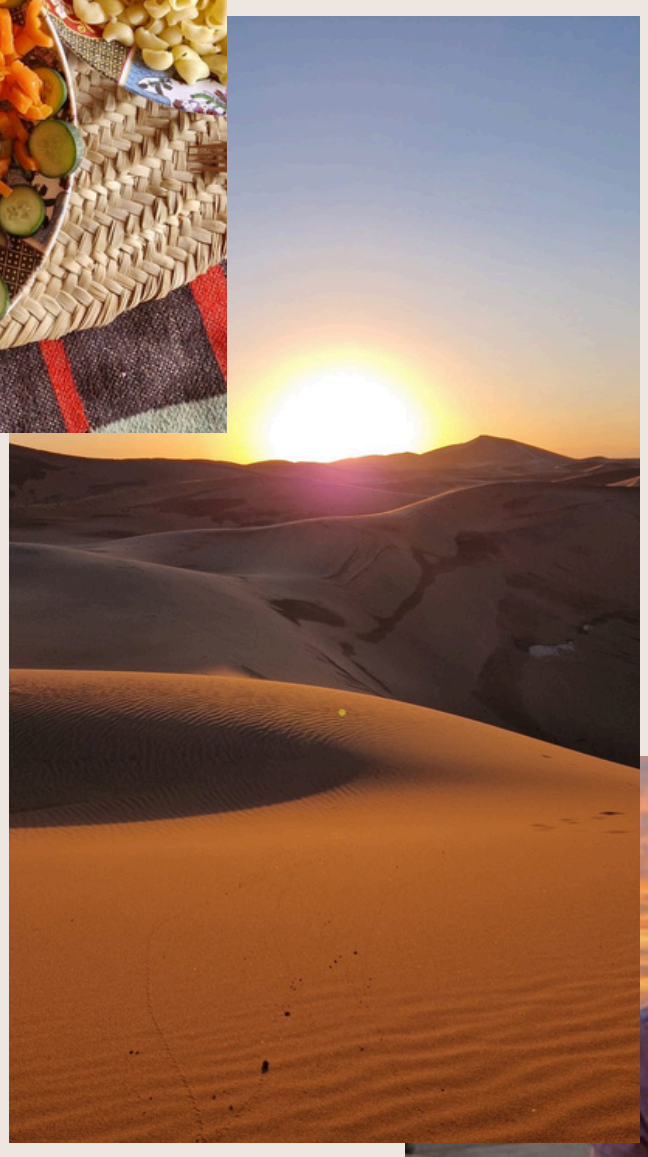
Mais aussi beaucoup de douceur.

Et puis il y aura ces beaux instants.

Ceux que l’on vit pleinement.

Les repas locaux préparés par les nomades.

Les couchers de soleil, le feu le soir. Et les étoiles. Comme tu ne les as jamais vues.





Ces moments je les ai vécus profondément.

Et aujourd’hui, j’ai envie de vous les faire vivre.

Surtout, de vous les faire ressentir.

Tarif

890€

par personne

Acompte de 30% par virement : 267€ pour valider la réservation.

Pour vous inscrire à l'immersion, il vous suffit de compléter le formulaire ci-dessous : formulaire

Inclus :

- L’organisation sur place avec partenaire local Emotionvoyage
- L’accompagnement par Virginie
- Les transports de Marrakech à M’hamid A/R
- Les repas pendant les trajets
- La pension complète dans le désert (4 jours)
- Les nuits au riad ou à l’hôtel en chambre partagée, avec petit déjeuner

Non inclus :

- Les billets d’avion
- Les repas pris à Marrakech
- Les boissons autres que l’eau minérale pendant le trajet
- Dépenses personnelles
- Les assurances hospitalisation et rapatriement (facultatif)

Obligatoire

Passeport avec validité > 6 mois après le retour

Chemin de Libération

LISTE DU MATERIEL

Sacs & bagages

□ Petit sac à dos (20-25L) pour la journée

□ Sac de voyage souple

Couchage

□ Sac de couchage adapté à la saison (matelas et couvertures seront à votre disposition sur place)

□ Sac à viande ou drap de couchage (facultatif)

□ Pyjama confortable

□ Polaire pour la nuit si besoin (hiver)

Chaussures

□ Baskets ou chaussures de marche légères

□ Sandales de marche

□ Chaussettes confortables

□ Chaussettes chaudes pour le soir (hiver)

Vêtements journée

□ Tee-shirts ou chemises manches longues

□ Pantalon léger et ample

□ Sous-vêtements coton

□ Tenues confortables et respirantes

Vêtements soirée

□ Polaire ou doudoune légère

□ Coupe-vent ou veste imperméable

□ Bonnet (hiver)

Toilette & hygiène

□ Brosse à dents

□ Dentifrice

□ Savon / shampoing

□ Lingettes ou gant de toilette

□ Crème hydratante

□ Baume à lèvres

□ Mouchoirs

□ Papier toilette

□ Protections hygiéniques si besoin

□ Boules Quiès

Pharmacie personnelle

□ Crème solaire indice élevé

□ Désinfectant

□ Pansements

□ Médicaments personnels

□ Antalgiques

□ Anti-diarrhéique

□ Sérum physiologique

Divers

□ Gourde

□ Lampe frontale

□ Lunettes de soleil

□ Chèche (à acheter sur place)

□ Appareil photo / téléphone

□ Batterie externe (facultatif)

□ Briquet

□ Jumelles (facultatif)

Chemin de Libération